

祈りとは何でしょう？

What is Prayer?

さて、イエスはある所で祈っておられた。その祈りが終わると、弟子のひとりが、イエスに言った。「主よ。ヨハネが弟子たちに教えたように、私たちにも祈りを教えてください。」そこでイエスは、彼らに言われた。「祈るときには、こう言いなさい。『父よ。御名があがめられますように。御国が来ますように。私たちの日ごとの糧を毎日お与えください。私たちの罪をお赦してください。私たちも私たちに負いめのある者をみな赦します。私たちを試みに会わせないでください。』」

ルカの福音書11:1-4

One day Jesus was praying in a certain place. When he finished, one of his disciples said to him, “Lord, teach us to pray, just as John taught his disciples.” He said to them, “When you pray, say: “ ‘Father, hallowed be your name, your kingdom come. Give us each day our daily bread. Forgive us our sins, for we also forgive everyone who sins against us. And lead us not into temptation.’ ” Luke 11:1-4



祈り：

誰に語りかけているのかを心に留める
「私たちの良い天のお父様」

Prayer: Come Knowing who you are talking to…
“Our Good Heavenly Father”

祈り：

今の自分の人生を、
そのまま天のお父様に差し出す

Prayer: Bring Our Heavenly Father the life we actually have

また、イエスはこう言われた。「あなたがたのうち、だれかに友だちがいるとして、真夜中にその人のところに行き、『君。パンを三つ貸してくれ。友人が旅の途中、私のうちへ来たのだが、出してやるものがないのだ』と言ったとします。すると、彼は家の中からこう答えます。『めんどろをかけないでくれ。もう戸締りもしてしまっし、子どもたちも私も寝ている。起きて、何かをやることはできない。』あなたがたに言いますが、彼は友だちだからということで起きて何かを与えることはしないにしても、あくまで頼み続けるなら、そのためには起き上がって、必要な物を与えるでしょう。ルカの福音書11:5-8

Then Jesus said to them, “Suppose you have a friend, and you go to him at midnight and say, ‘Friend, lend me three loaves of bread; a friend of mine on a journey has come to me, and I have no food to offer him.’ And suppose the one inside answers, ‘Don’t bother me. The door is already locked, and my children and I are in bed. I can’t get up and give you anything.’ I tell you, even though he will not get up and give you the bread because of friendship, yet because of your shameless audacity he will surely get up and give you as much as you need. Luke 11:5-8

祈り：

勇気を持って、神様に求める！

Prayer: Come with the courage to ask!

わたしは、あなたがたに言います。求めなさい。そうすれば与えられます。捜しなさい。そうすれば見つかります。たたきなさい。そうすれば開かれます。だれであっても、求める者は受け、捜す者は見つけ出し、たたく者には開かれます。

ルカの福音書11:9-10

So I say to you: Ask and it will be given to you; seek and you will find; knock and the door will be opened to you. For everyone who asks receives; the one who seeks finds; and to the one who knocks, the door will be opened.

Luke 11:9-10

祈り：

私たちの良い天のお父様を信頼する

Prayer: Trust Our Good Heavenly Father

あなたがたの中で、子どもが魚を下さいと言うときに、魚の代わりに蛇を与えるような父親が、いったいいるのでしょうか。卵を下さいと言うのに、だれが、さそりを与えるでしょう。してみると、あなたがたも、悪い者ではあっても、自分の子どもには良い物を与えることを知っているのです。とすれば、なおのこと、天の父が、求める人たちに、どうして聖霊を下さないことがありますでしょう。」

ルカの福音書11:11-13

“Which of you fathers, if your son asks for a fish, will give him a snake instead? Or if he asks for an egg, will give him a scorpion? If you then, though you are evil, know how to give good gifts to your children, how much more will your Father in heaven give the Holy Spirit to those who ask him!”

Luke 11:11-13

1. 祈りについて、あなたはどんなイメージを持っていますか？
祈りは簡単に感じますか？ それともぎこちない？ 安心する？ もしくは、よくわからない？

When you think about praying, what comes to mind? Does prayer feel easy, awkward, comforting, confusing—or something else?

2. 今日のメッセージを通して、天のお父様について新しく気づいたことはありますか？ 「天のお父様」と祈るとき、心の姿勢や話し方に何か違いや変化はあると思いますか？

Jesus teaches us to begin with “Father.” What stood out to you today about what our heavenly Father is like? How might that affect the way you talk to Him?