

第1ヨハネ4章

愛によって、 つながれている

Held Together by Love

1 John 4



神様の**完全な愛**は、
私たちの壊れたところにまで届き、
イエス様を通して私たちを**回復**し、
私たちを通して**現**されていきます。

God's **perfect love** meets us in our brokenness,
restores us through Jesus, and
becomes **visible** through us.



神はそのひとり子を世に遣わし、その方によって私たちに、いのちを得させてくださいました。ここに、神の愛が私たちに示されたのです。私たちが神を愛したのではなく、神が私たちを愛し、私たちの罪のために、なだめの供え物として御子を遣わされました。ここに愛があるのです。

ヨハネの手紙 第一4:9-10

“This is how God showed his love among us: He sent his one and only Son into the world that we might live through him. This is love: not that we loved God, but that he loved us and sent his Son as an atoning sacrifice for our sins.” 1 John 4:9–10



私たちは、私たちに対する神の愛を知り、また信じています。
神は愛です。愛のうちにいる者は神のうちにおり、神もその
人のうちにおられます。

ヨハネの手紙 第一4:16

“And so we know and rely on the love God has for us. God is
Love. Whoever lives in love lives in God, and God in him.” 1
John 4:16



愛には恐れがありません。全き愛は恐れを締め出します。
なぜなら恐れには刑罰が伴っているからです。恐れる者の
愛は、全きものとなっていないのです。

ヨハネの手紙 第一4:18

“There is no fear in love. But perfect love drives out fear,
because fear has to do with punishment. The one who fears is
not made perfect in love.” 1 John 4:18



そして、これらすべての上に、愛を着けなさい。
愛は結びの帯として完全なものです。
コロサイ人への手紙 3:14

And over all these virtues put on love, which binds
them all together in perfect unity.
Colossians 3:14



私たちは愛しています。
神がまず私たちを愛してくださったからです。
ヨハネの手紙 第一4:19

“We love because he first loved us.” 1 John 4:19



1. 今週ヨハネの手紙第一4章を読んで、心に残ったことは何ですか？
What stood out to you as you read 1 John chapter 4 this week?
2. 恐れや恥から、自分を守ったり心を閉ざしたくなる時、神様の愛を信じることでできたら、どんな違う応答ができるでしょうか？
How might relying on God's love help us come out of hiding when we feel afraid, ashamed, or broken?
3. 神様があなたの周りに置いてくださった人は誰ですか？今週、その人に神様の愛をどう表わせるでしょうか？
Who has God placed around you, and how could his love become visible to them this week?