

心からあふれる言葉

Stewarding Our Words



言葉には力がある

Words Matter

“No good tree bears bad fruit, nor does a bad tree bear good fruit. Each tree is recognized by its own fruit. People do not pick figs from thorn bushes, or grapes from briars. A good man brings good things out of the good stored up in his heart, and an evil man brings evil things out of the evil stored up in his heart. For the mouth speaks what the heart is full of.

Luke 6:43-45

良い木が悪い実を結ぶことはなく、また、悪い木が良い実を結ぶこともありません。木はそれぞれ、その実によって分かります。茨からいちじくが採れることはなく、棘のある草からぶどうが採れることもありません。良い人は、心にある良い倉から良い物を出し、悪い人は、悪い倉から悪い物を出します。人の口は、心に満ちていることを話すからです。

ルカの福音書 6:43～45



心に満ちているものが
流れ出る

What fills us flows from us

The tongue has the power of life and death, and those who love it will eat its fruit. Proverbs 18:21 (NIV)

「死と生は舌に支配される。どちらかを愛して、人はその実を食べる。」箴言 18:21

何が心を
満たしているだろうか？

What is filling my heart?

I will give you a new heart and put a new spirit in you; I will remove from you your heart of stone and give you a heart of flesh.

Ezekiel 36:26 (NIV)

**あなたがたに新しい心を与え、あなたがたのうちに新しい霊を授ける。
わたしはあなたがたのからだから石の心を取り除き、あなたがたに肉
の心を与える。**

エゼキエル書 36:26

Do not conform to the pattern of this world, but be transformed by the renewing of your mind. Then you will be able to test and approve what God's will is—his good, pleasing, and perfect will.

Romans 12:2

この世と調子を合わせてはいけません。いや、むしろ、神のみこころは何か、すなわち、何が良いことで、神に受け入れられ、完全であるのかをわきまえ知るために、心の一新によって自分を変えなさい。

ローマ12:2

Do not let any unwholesome talk come out of your mouths, but only what is helpful for building others up according to their needs, that it may benefit those who listen. And do not grieve the Holy Spirit of God, with whom you were sealed for the day of redemption. Get rid of all bitterness, rage and anger, brawling and slander, along with every form of malice. Be kind and compassionate to one another, forgiving each other, just as in Christ God forgave you.

Ephesians 4:29-32

悪いことばを、いっさい口から出してはいけません。ただ、必要なとき、人の徳を養うのに役立つことばを話し、聞く人に恵みを与えなさい。神の聖霊を悲しませてはいけません。あなたがたは、贖いの日のために、聖霊によって証印を押されているのです。無慈悲、憤り、怒り、叫び、そしりなどを、いっさいの悪意とともに、みな捨て去りなさい。お互いに親切にし、心の優しい人となり、神がキリストにおいてあなたがたを赦してくださったように、互いに赦し合いなさい。

エペソ人への手紙 4:29-32

A serene landscape at sunset. The sun is low on the horizon, casting a warm, golden glow over the scene. In the foreground, a river flows over dark, smooth rocks, with the water reflecting the sunlight in shimmering patterns. The background shows rolling hills and dense green foliage, all bathed in the soft light of the setting sun.

神様の真理と恵みに満たされると 命があふれ出す

When we are filled with God's truth and grace,
life flows out of us

Q. ストレスやイライラが言葉として出てくるとき、それはその人の心の中で何が起きていることを表しているのでしょうか。

Q. When stress or frustration comes out through someone's words, what might that show about what is happening in that persons heart?

Q. 日常生活の中で、人の心を少しずつ満たしていくものには、どんなものがあるのでしょうか。

Q. What are some things in everyday life that slowly begin to fill a person's heart?

Q. 今週、神様に“別のもので心を満たしていただく”とは、具体的にどのような姿でしょうか。

Q. What might it look like for someone to let God fill their heart with something different this week?