



AS A CHILD OF GOD, OUR PURPOSE IS TO
BE LOVED AND TO LOVE

神様のこどもとして、私たちの目的は愛され、愛すること

神様に愛されているってどういうこと？

What Does It Mean to Be Loved by God?

“As the Father has loved me, so have I loved you. Now remain in my love.” John 15:9

「父がわたしを愛されたように、わたしもあなたがたを愛しました。わたしの愛にとどまりなさい。」ヨハネの福音書 15:9



“My grace is sufficient for you, for my power is made perfect in weakness.” 2 Corinthians 12:9

「わたしの恵みはあなたに十分である。わたしの力は弱さのうちに完全に現れるのだ。」コリント人への手紙 第二 12:9

“The LORD is close to the brokenhearted and saves those who are crushed in spirit.” Psalm 34:18

**「主は心の打ち碎かれた者の近くにおられ、靈の碎かれた者を救われる。」
詩篇 34:18**

“Blessed are the poor in spirit, for theirs is the kingdom of heaven.”

Matthew 5:3

「心の貧しい者は幸いです。天の御国はその人たちのものだからです。」

マタイの福音書 5:3

“Blessed are those who mourn, for they will be comforted.” Matthew 5:4

「悲しむ者は幸いです。その人たちは慰められるからです。」
マタイの福音書 5:4

“Blessed are the meek, for they will inherit the earth.” Matthew 5:5

「柔軟な者は幸いです。そのたちは地を受け継ぐからです。」
マタイの福音書 5:5

まわりの人からの愛を受け取るってどういうこと？

What Does It Mean to Be Loved by Others?

愛を与えるってどういうこと?
What Does It Mean to give Love?

“By this everyone will know that you are my disciples, if you love one another.” John 13:35 (NIV)

「あなたがたが互いに愛し合うなら、それによってあなたがたがわたしの弟子であることを、すべての人が認めるようになります。」ヨハネの福音書 13:35

愛を与えるってどういうこと?
What Does It Mean to give Love?

“Dear friends, let us love one another, for love comes from God. Everyone who loves has been born of God and knows God. Whoever does not love does not know God, because God is love.” 1 John 4:7–8

「愛する者たち。互いに愛し合いましょう。愛は神から出ているのです。愛がある者はみな神から生まれ、神を知っています。愛のない者は神を知りません。神は愛だからです。」
ヨハネの手紙 第一 4:7–8

Q: 神様の愛は“条件なし”だと聞いたとき、私の心は素直に受け取っていますか？それともどこかでブレーキがかかっていますか？

Q: When you hear that God's love is unconditional, do you receive it freely? Or do you notice resistance somewhere in your heart?

Q: 誰かに助けてもらうとき、私の心の奥ではどんな声が聞こえていますか？（「申し訳ない」「弱いと思われたくない」など…）その声の奥にある本当の願いは何でしょうか？

Q: When someone offers help, what voice rises inside you?
What might be underneath that voice?

