



LOVING
自分自身を愛する
YOURSELF



創世記 Genesis 3:1

1 さて、神である主が造られたあらゆる野の獣のうちで、蛇が一番狡猾であった。蛇は女に言った。「あなたがたは、園のどんな木からも食べてはならない、と神は、ほんとうに言われたのですか。」

Now the serpent was more crafty than any of the wild animals the Lord God had made. He said to the woman, “**Did God really say,** ‘You must not eat from any tree in the garden’?”

創世記 Genesis 3:6

6 そこで女が見ると、その木は、まことに食べるのに良く、目に慕わしく、賢くするというその木はいかにも好ましかった。それで女はその実を取って食べ、いっしょにいた夫にも与えたので、夫も食べた。

When the woman saw that the fruit of the tree was good for food and pleasing to the eye, and also desirable for gaining wisdom, she took some and ate it. She also gave some to her husband, who was with her, and he ate it.

創世記 Genesis 3:7

7 このようにして、ふたりの目は開かれ、それで彼らは自分たちが裸であることを知った。そこで、彼らは、いちじくの葉をつづり合わせて、自分たちの腰のおおいを作った。

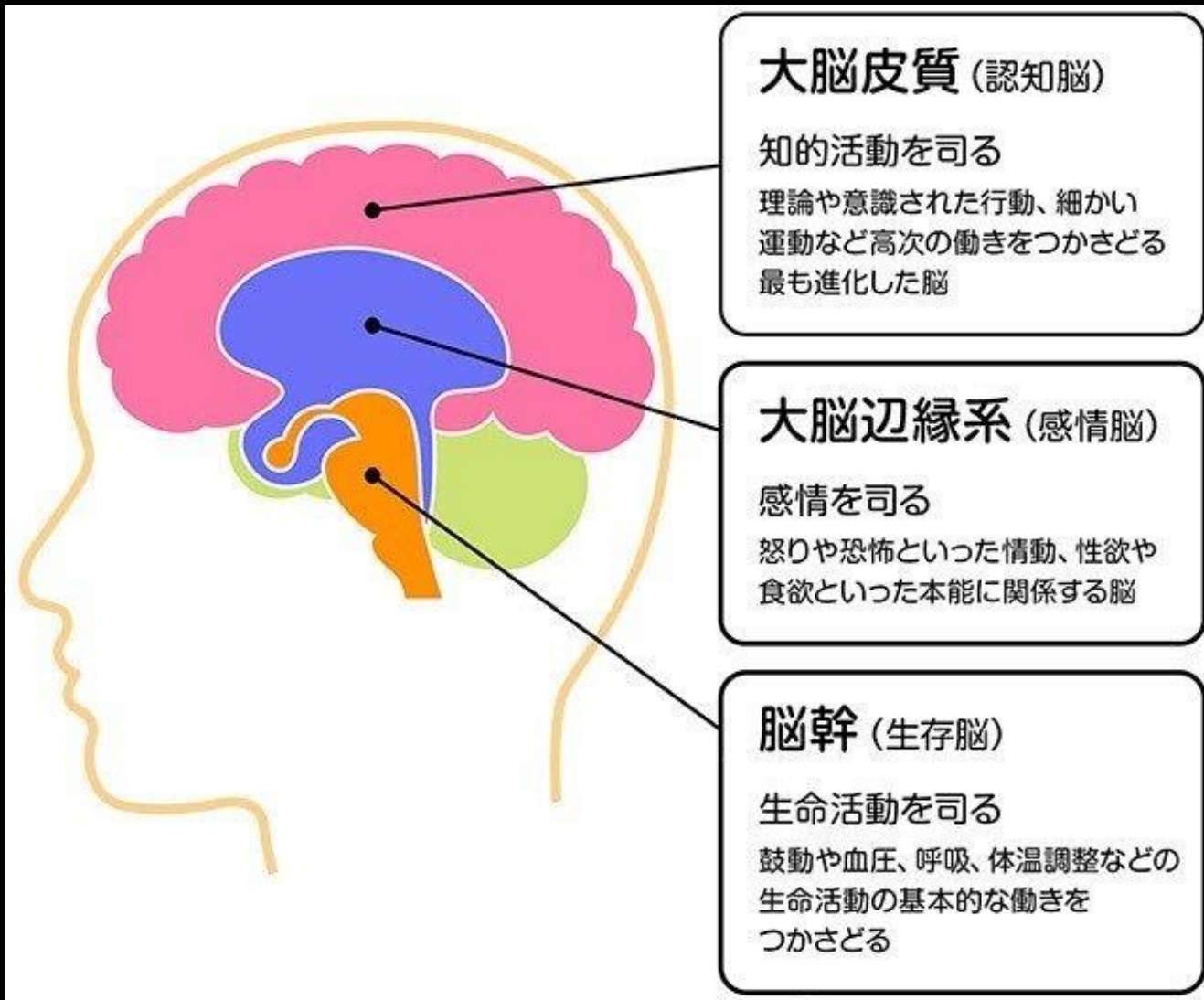
Then the eyes of both of them were opened, and they realized they were naked; so they sewed fig leaves together and made coverings for themselves.

あなた自身を愛することから遠ざける質問
Question that keeps you away from loving yourself

神様は本当に言われたの？
Did God really say ... ?

信仰によってあなた自身を愛することへ導くことば＝
Words that lead you to loving yourself by faith =

感謝
GRATITUDE



Cerebral cortex: Thinking, learning, reasoning, problem-solving, emotions, consciousness and functions related to your senses.

Limbic system: regulate your emotions, behavior, motivation and memory.

Brain stem: Your brainstem sends messages to the rest of your body to regulate balance, breathing, heart rate and more.




感謝する
GIVING THANKS

||

自分自身を愛する
LOVING YOURSELF





今日あなたが感謝して
いることは何ですか？

What are you
thankful for today?

