



 YES と

 NO の

プレゼント

GIFT OF YES AND NO

あなた方の言うことは、『はい』は『はい』、『いいえ』  
は『いいえ』としなさい。それ以上のことは悪いもの  
から出ているのです。

[マタイ5:37]

All you need to say is simply 'Yes' or 'No';  
anything beyond this comes from the evil one.

[Matthew 5:37]

# 1. YESとNOは、神様からのギフト

神である主は人に命じられた。「あなたは園のどの木からでも思いのまま食べてよい。しかし、善悪の知識の木からは、食べてはならない。その木から食べるとき、あなたは必ず死ぬ。」

[創世記2:16-17]

And the Lord God commanded the man, “You are free to eat from any tree in the garden; but you must not eat from the tree of the knowledge of good and evil, for when you eat from it you will certainly die.”

[Genesis 2:16-17]

1. YESとNOは、神様からのギフト
2. YESとNOは、あなたの愛をあらわす特別な言葉

良い木が悪い実をならせることはできませんし、また、  
悪い木が良い実をならせることもできません。

[マタイ7:18]

“A good tree cannot bear bad fruit, and a bad tree  
cannot bear good fruit.”

[Matthew 7:18 NIV]

すべて疲れた人、重荷を負っている人はわたしのもとに来なさい。わたしがあなたがたを休ませてあげます。わたしは心が柔和でへりくだっているから、あなたがたもわたしのくびきを負って、わたしから学びなさい。そうすれば、たましいに安らぎを得ます。わたしのくびきは負いやすく、わたしの荷は軽いからです。」

[マタイ11:28—30]

**“Come to me, all you who are weary and burdened,  
and I will give you rest. Take my yoke upon you  
and learn from me, for I am gentle and humble in  
heart, and you will find rest for your souls. For my  
yoke is easy and my burden is light.”**

**[Matthew 11:28–30 NIV]**



**Q: 今日、あなたがイエス様にYESと言うとしたら、あなたの人生の中の何に対してNOを言うことになると思いますか？**

**Q: As you say YES to Jesus, what are some areas you will be saying NO to yourself?**