



holyspirit

神様は私の砦

God My Refuge

詩篇 46:1-3

1/2

神はわれらの避け所、また力。苦しむとき、そこにある助け。
それゆえ、われらは恐れない。たとい、地は変わり山々が海の
まなかに移ろうとも。

Psalms 46:1-3

God is our refuge and strength an ever-present help in
trouble. Therefore we will not fear, though the earth give
way and the mountains fall into the heart of the sea,

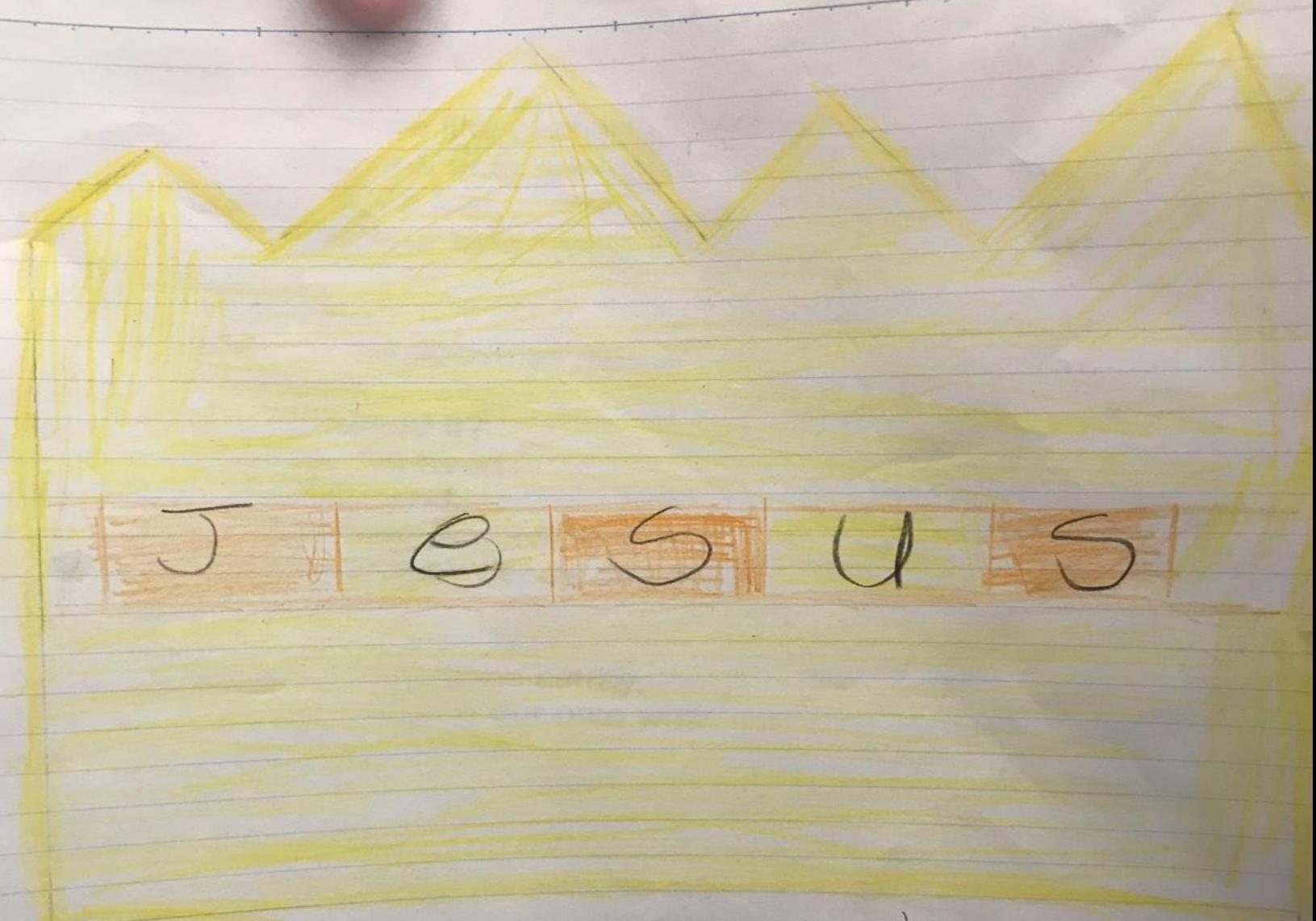
詩篇 46:1-3

2/2

たとい、その水が立ち騒ぎ、あわだっても、その水かさが増して
山々が揺れ動いても。セラ

Psalms 46:1-3

though its waters roar and foam and the mountains quake with
their surging Selah.



God is my fortress

Ps. 91:1-2



箴言 18:10

主は絶対安全な砦、正しい人はその中に逃げ込みます。

Proverbs 18:10

The name of the Lord is a strong tower:
the righteous man runs into it, and is
safe.





**神様を私たちの砦とするとき、
私たちは聖霊様に今まさに必要な助け
となっていていただく決断をしています**

**When we make God our Refuge we are
making a decision to allow the Holy Spirit to
be our very present**

HELP

ヨハネの福音書 14:16

わたしは父に、もう一人の助け手を送っていただくようお願いします。その助け手は、いつもあなたがたと共におられます。

John14:16

And I will ask the Father, and he will give you another advocate to help you and be with you forever



神様を私たちの砦とするとき、
私たちは安全です

When we make God our Refuge we are
SAFE

箴言 18:10

主は絶対安全なとりで、正しい人はその中に
逃げ込みます。

Proverbs 18:10

The name of the Lord is a strong tower: the righteous man runs
into it, and is safe.



神様を私たちの砦とするとき、
私たちは力を受けます。

When we make God our refuge we receive

STRENGTH

詩篇 73:25-26

天でも、あなた以外に私の神はなく、地上でも、慕わしいお方はあなたひとりです。 やがて私の体は衰え、気力も弱ります。しかし神は、いつまでも変わらず、心の支えとなってくださいます。永久に私の神でいてくださいます。

Psalm 73:25-26

Whom have I in heaven but You? And besides you, I desire nothing on earth. 26 My flesh and my heart may fail, but God is the strength of my heart and my portion forever.



神様を私たちの砦とするとき、
私たちは平安を受け取ります。

When we make God our refuge we have

PEACE

ヨハネの福音書 14:27

あなたがたに贈り物をあげましょう。あなたがたの思いと心を安らかにすること、それがわたしの贈り物です。わたしが与える平安は、この世のはかない平安とは比べものになりません。だから、どんな時にもおろおろしたり、恐れたりしてはいけません。

Peace I leave with you; my peace I give you. I do not give to you as the world gives. Do not let your hearts be troubled and do not be afraid. John 14:27



神様を私たちの砦とするとき、
私たちは安息を得ます。

When we make God our refuge we have

REST

重い束縛を受けて、疲れはてている人たちよ。さあ、わたしのところに来なさい。あなたがたを休ませてあげましょう。

Matthew 11:28-29

Come to me, all you who are weary and burdened, and I will give you rest.

わたしはやさしく、謙遜な者ですから、負いやすいわたしのくびきを、わたしといっしょに負って、わたしの教えを受けなさい。そうすれば、あなたがたのたましいは安らかにになります。

Matthew 11:28-29

Take my yoke upon you and learn from me, for I am gentle and humble in heart, and you will find rest for your souls.



神様を私たちの砦とするとき、
私たちは希望を受け取ります。

When we make God our Refuge we have

HOPE

ヘブル人への手紙 6:18-20

1/3

そのため、救いを求めて神のもとに逃れて来る人たちは、確かな保証をいただいて、新たな勇気を奮い起こすことができます。そして、神の救いの約束を、少しの疑いもなく確信できるのです。'

Hebrew 6:18-20

Therefore, we who have fled to him for refuge can have great confidence as we hold to the hope that lies before us.

ヘブル人への手紙 6:18-20

2/3

自分は必ず救われるという確かな望みは、私たちのたましいにとって、信頼できる不動の錨です。この望みこそ、神聖な幕の内側（天にある神の住まい）におられる神と私たちを結び合わせるものです。

Hebrew 6:18-20

This hope is a strong and trustworthy anchor for our souls. It leads us through the curtain into God's inner sanctuary.

ヘブル人への手紙 6:18-20

3/3

キリストは、私たちに先立ってそこに入られました。そこで、メルキゼデクの位を持つ大祭司として、私たちのためにとりなしてくださるのです。

Hebrew 6:18-20

Jesus has already gone in there for us. He has become our eternal High Priest in the order of Melchizedek.