

イエス様のくびきが
私の安息です
The Yoke of
Jesus Is My Rest

マタイ11：28～30 Matthew 11:28-30 (NLT)

重い束縛を受けて、疲れはてている人たちよ。さあ、わたしのところに来なさい。あなたがたを休ませてあげましょう。わたしはやさしく、謙遜な者ですから、負いやすいわたしのくびきを、わたしといっしょに負って、わたしの教えを受けなさい。そうすれば、あなたがたのたましいは安らかにになります。わたしが与えるのは軽い荷だけだからです。

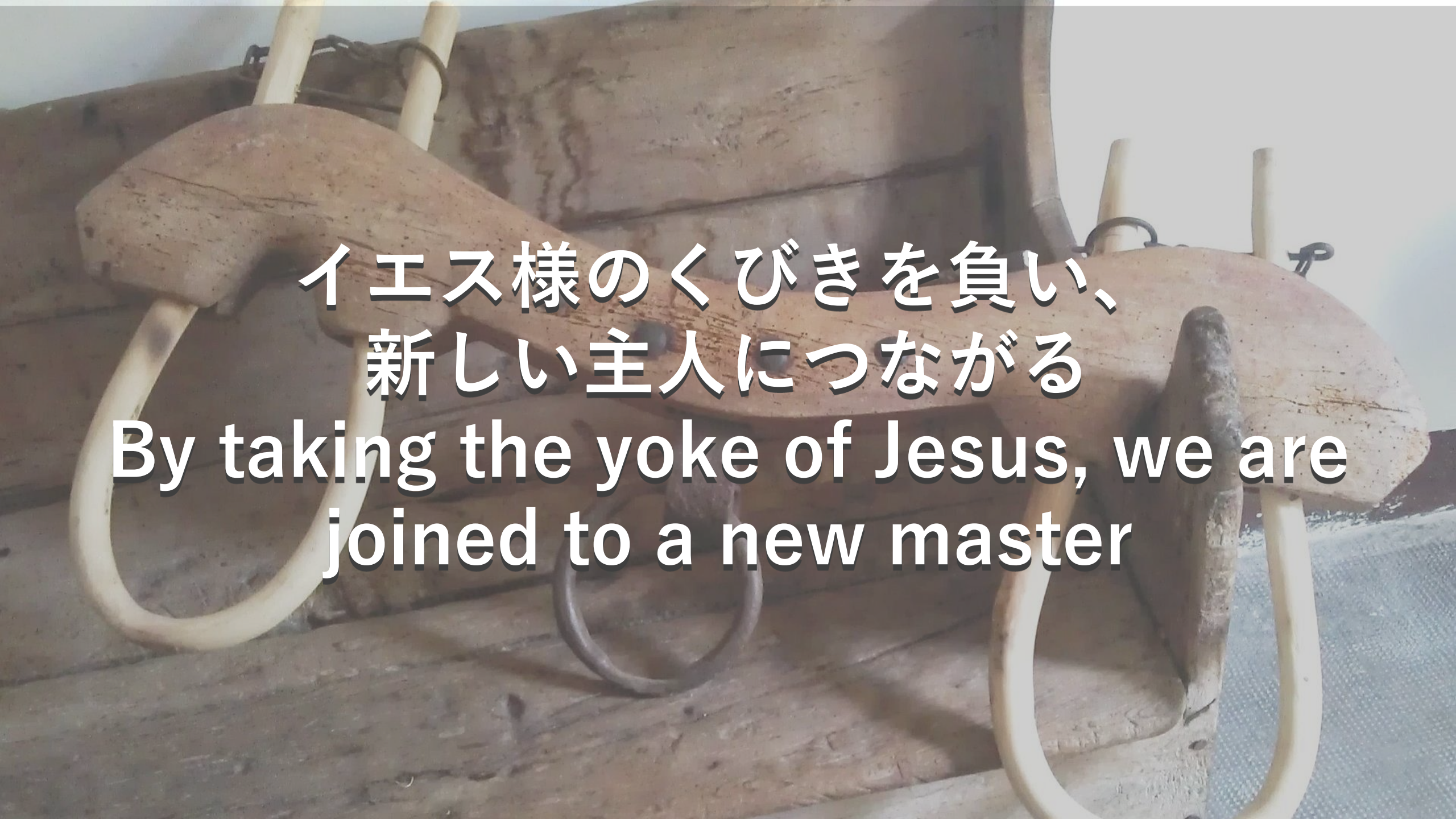
Then Jesus said, "Come to me, all of you who are weary and carry heavy burdens, and I will give you rest. 29 Take my yoke upon you. Let me teach you, because I am humble and gentle at heart, and you will find rest for your souls. 30 For my yoke is easy to bear, and the burden I give you is light."



ヨハネ14：6 John 14:6 (NLT)

わたしが道です。そして真理でもあり、いのちでもあります。わたしを通らなければ、だれ一人、父のところへは行けません。

Jesus told him, "I am the way, the truth, and the life. No one can come to the Father except through me



イエス様のくびきを負い、
新しい主人につながる

By taking the yoke of Jesus, we are
joined to a new master

ローマ6：16～18. Romans 6:16-18 (NIV)

知らないのですか。自分の主人は自分で選べるのです。死に至る罪を選ぶこともできれば、義（正しさ）に至る従順を選ぶこともできます。だれかに自分をささげれば、その相手があなたがたの主人となり、あなたがたは奴隷となるのです。

Don't you know that when you offer yourselves to someone as obedient slaves, you are slaves of the one you obey—whether you are slaves to sin, which leads to death, or to obedience, which leads to righteousness?

ローマ6：16～18. Romans 6:16-18 (NIV)

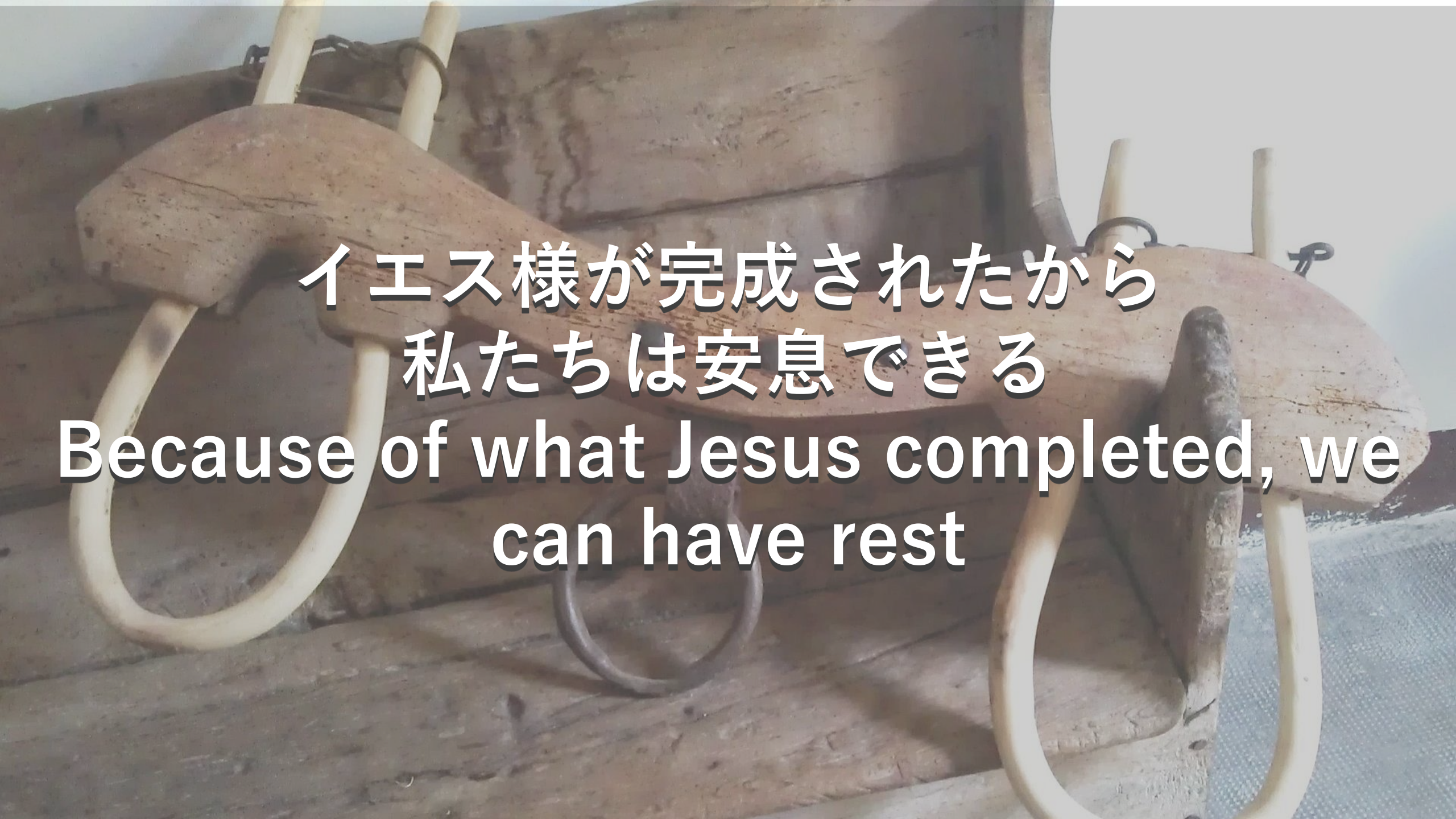
神に感謝すべきことに、あなたがたは、以前は罪の奴隷になる生き方を選んでいましたが、今は、罪という古い主人から解放されて、義という新しい主人の奴隷になっているのです。

But thanks be to God that, though you used to be slaves to sin, you have come to obey from your heart the pattern of teaching that has now claimed your allegiance. 18 You have been set free from sin and have become slaves to righteousness

ヨハネ5：19～20. John 5:19-20a (NLT)

「よく言っておきます。子は自分からは何もできません。ただ父がしておられることを見て、同じようにするだけです。20父は子を愛して、自分のすることは何でも子に教えてくださるのです。

I tell you the truth, the Son can do nothing by himself. He does only what he sees the Father doing. Whatever the Father does, the Son also does. 20 For the Father loves the Son and shows him everything he is doing.

A close-up photograph of a wooden saddle with white horn-like stirrups. The saddle is made of light-colored wood and has a dark, possibly leather, seat. The stirrups are made of a smooth, white material, likely bone or ivory, and are attached to the saddle with metal rings. The background is a plain, light-colored wall.

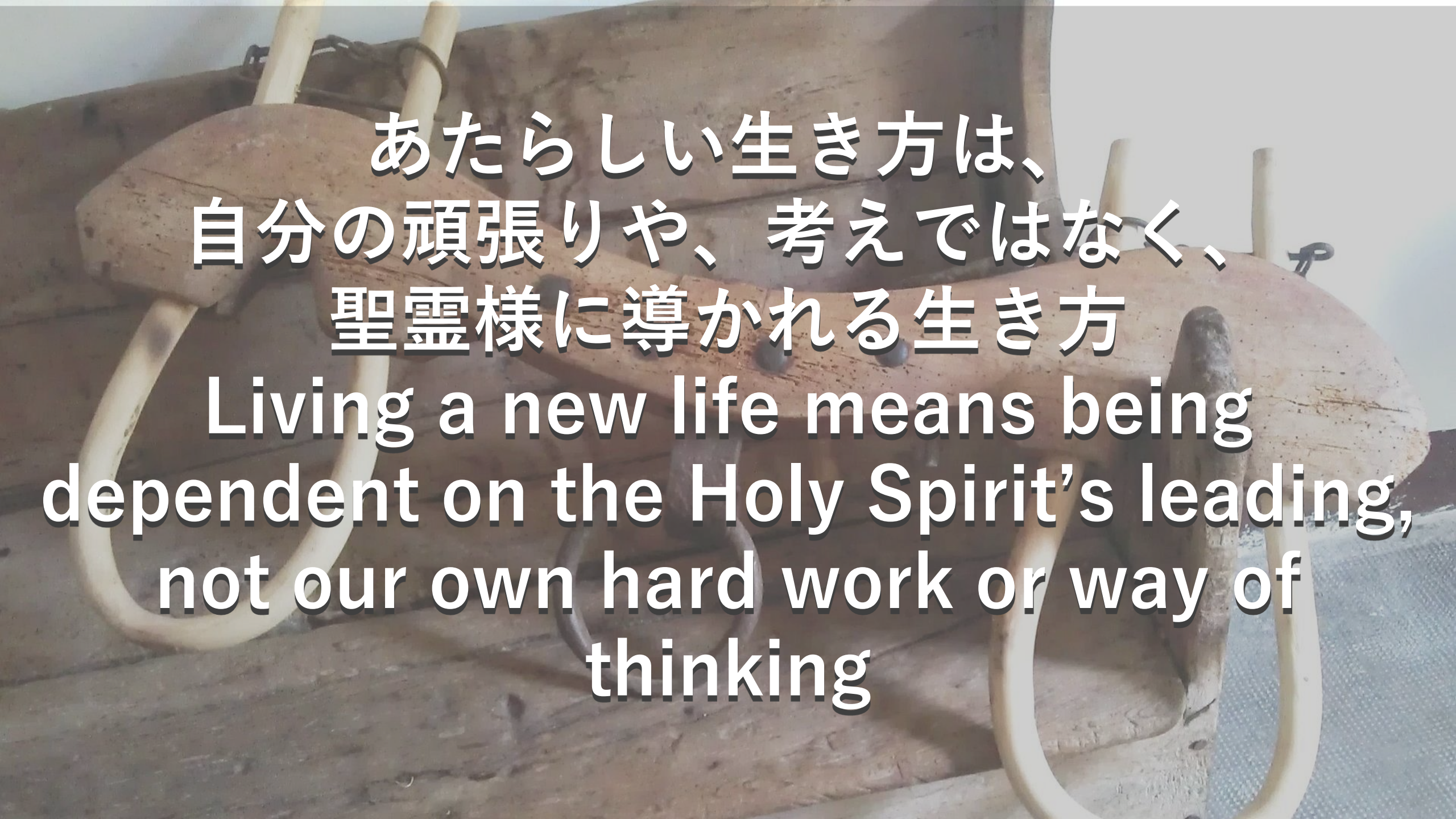
**イエス様が完成されたから
私たちは安息できる**

**Because of what Jesus completed, we
can have rest**

ガラテア 5：1、24～25. Galatians 5:1, 24-25 (NLT)

この自由を得させるために、キリストはわたしたちを自由の身にしてくださったのです。だから、しっかりしなさい。奴隷の轡に二度とつながれてはなりません。24キリスト・イエスのものとなった人たちは、肉を欲情や欲望もろとも十字架につけてしまったのです。25わたしたちは、霊の導きに従って生きているなら、霊の導きに従ってまた前進しましょう。26うぬぼれて、互いに挑み合ったり、ねたみ合ったりするのはやめましょう。

So Christ has truly set us free. Now make sure that you stay free, and don't get tied up again in slavery to the law. 24 Those who belong to Christ Jesus have nailed the passions and desires of their sinful nature to his cross and crucified them there. 25 Since we are living by the Spirit, let us follow the Spirit's leading in every part of our lives.



あたらしい生き方は、
自分の頑張りや、考えではなく、
聖霊様に導かれる生き方

Living a new life means being
dependent on the Holy Spirit's leading,
not our own hard work or way of
thinking

ヨハネ14：26～27 John (NLT)

しかし、父がわたしの代わりに助け手（聖霊）を送ってくださる時には、その方があなたがたにすべてのことを教え、わたしが話しておいたことを、みな思い出させてくださるのです。27あなたがたに贈り物をあげましょう。あなたがたの思いと心を安らかにすること、それがわたしの贈り物です。わたしが与える平安は、この世のはかない平安とは比べものになりません。だから、どんな時にもおろおろしたり、恐れたりしてはいけません。

26But the Advocate, the Holy Spirit, whom the Father will send in my name, will teach you all things and will remind you of everything I have said to you.27Peace I leave with you; my peace I give you. I do not give to you as the world gives. Do not let your hearts be troubled and do not be afraid.

