

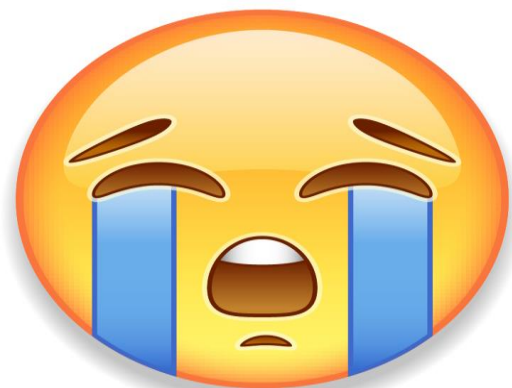
A person with long hair, seen from behind, stands in a field of tall, golden-brown grass. Their arms are raised in a gesture of praise or joy. The background is a bright sunset or sunrise, with a warm orange and yellow glow. The scene is framed by a large, semi-transparent circular graphic with concentric rings, set against a dark blue, starry sky.

満ち足りる

CONTENTMENT

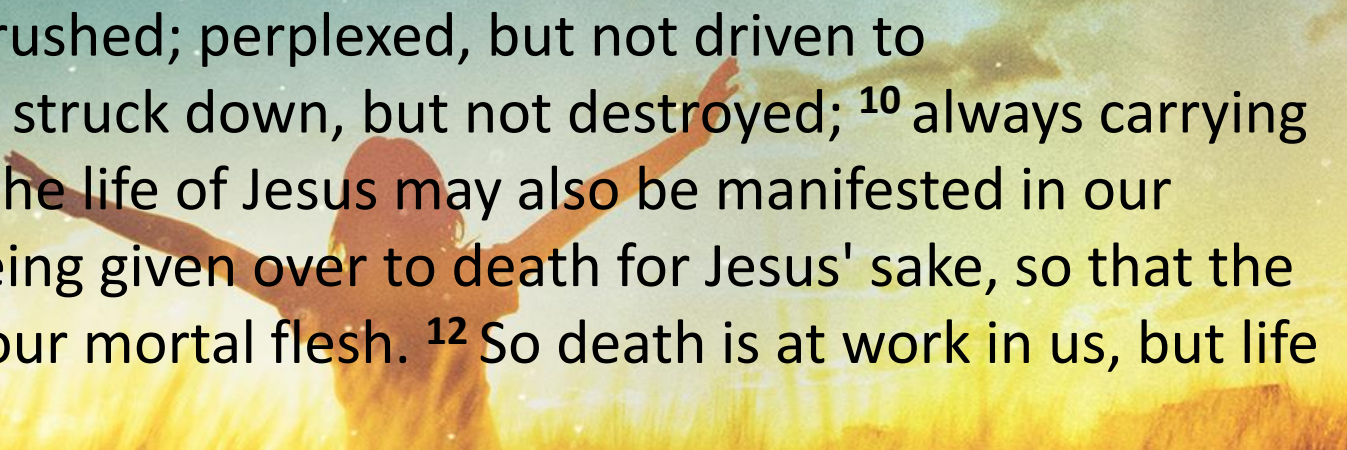
感謝の心、謙虚さ、神の恵み

Gratefulness, Humility & God's Grace



私たちは、四方八方から苦しめられますが、窮することはありません。途方にくれていますが、行きづまることはありません。9迫害されていますが、見捨てられることはありません。倒されますが、滅びません。10いつでもイエスの死をこの身に帯びていますが、それは、イエスのいのちが私たちの身において明らかに示されるためです。11私たち生きている者は、イエスのために絶えず死に渡されていますが、それは、イエスのいのちが私たちの死ぬべき肉体において明らかに示されるためなのです。12こうして、死は私たちのうちに働き、いのちはあなたがたのうちに働くのです。2コリント4:8-12

We are afflicted in every way, but not crushed; perplexed, but not driven to despair; ⁹ persecuted, but not forsaken; struck down, but not destroyed; ¹⁰ always carrying in the body the death of Jesus, so that the life of Jesus may also be manifested in our bodies. ¹¹ For we who live are always being given over to death for Jesus' sake, so that the life of Jesus also may be manifested in our mortal flesh. ¹² So death is at work in us, but life in you. 2 Cor 4:8-12

A person is seen from behind, standing in a field of tall, golden grass. Their arms are raised in a gesture of praise or joy. The background is a bright, hazy sunset or sunrise, with the sun low on the horizon, creating a warm, golden glow. The overall mood is one of hope and triumph.

**感謝の心は満足感
への入り口**

**Gratitude is the
doorway to
contentment.**



1 コリント 15:57

しかし、神に感謝すべきです。神は、私たちの主イエス・キリストによって、私たちに勝利を与えてくださいました。

1 Cor 15:57 “Thanks be to God who give us victory through our Lord Jesus Christ”



A dirt path winds through a forest of tall, mature trees with thick, textured bark. The path is flanked by green grass and leads into the distance, creating a sense of a journey or path. The lighting is soft, suggesting a quiet, natural setting.

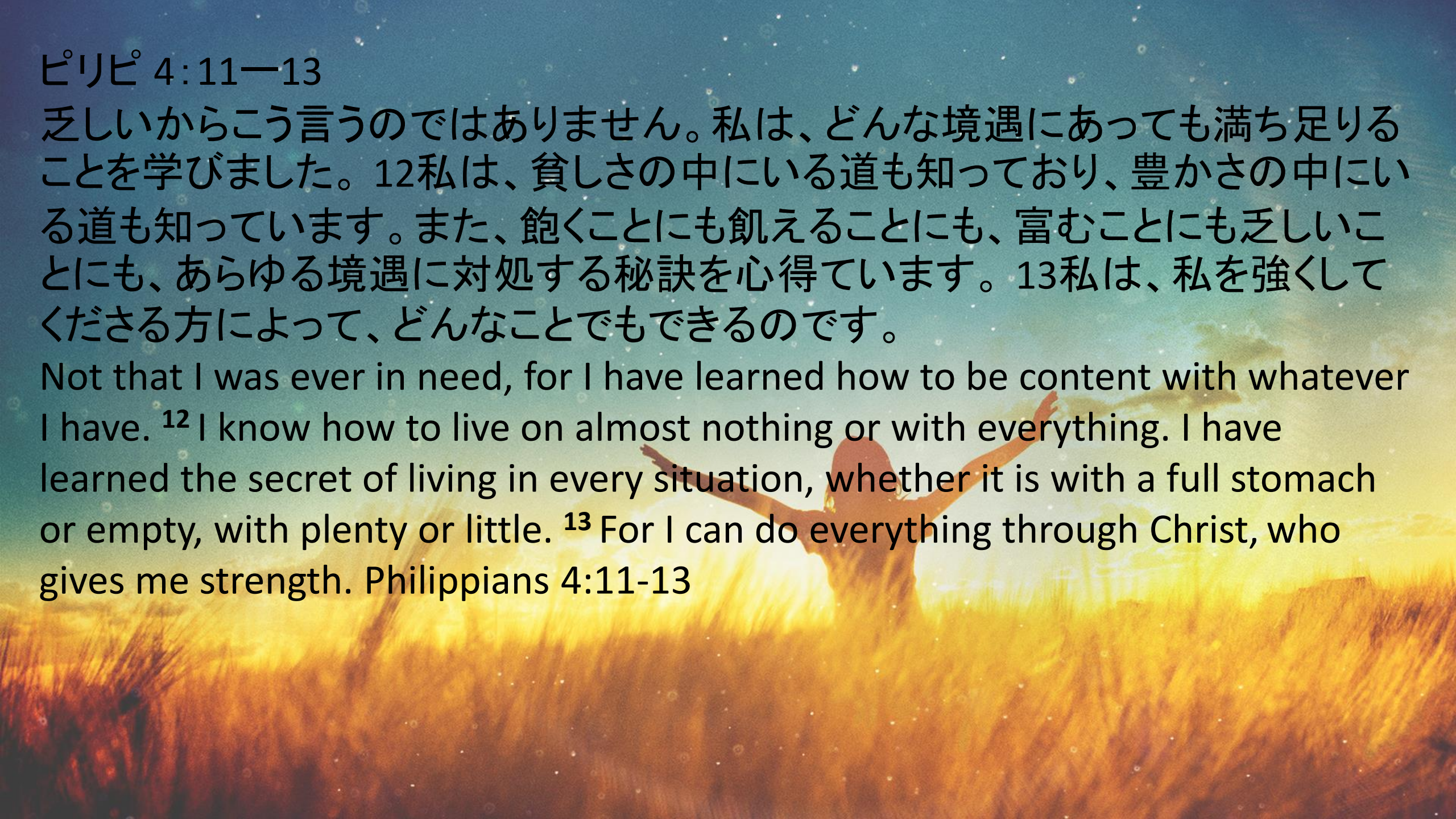
謙遜は満足感への道

**Humility is the
pathway to
contentment.**

ピリピ 4:11-13

乏しいからこう言うのではありません。私は、どんな境遇にあっても満ち足りることを学びました。12私は、貧しさの中にいる道も知っており、豊かさの中にいる道も知っています。また、飽くことにも飢えることにも、富むことにも乏しいことにも、あらゆる境遇に対処する秘訣を心得ています。13私は、私を強くしてくださる方によって、どんなことでもできるのです。

Not that I was ever in need, for I have learned how to be content with whatever I have. ¹² I know how to live on almost nothing or with everything. I have learned the secret of living in every situation, whether it is with a full stomach or empty, with plenty or little. ¹³ For I can do everything through Christ, who gives me strength. Philippians 4:11-13



2コリント 4:16

ですから、私たちは勇気を失いませぬ。たとい私たちの外なる人は衰えても、内なる人は日々新たにされています。

So we do not lose heart. Though our outer self is wasting away, our inner self is being renewed day by day. 2 Cor 4:16



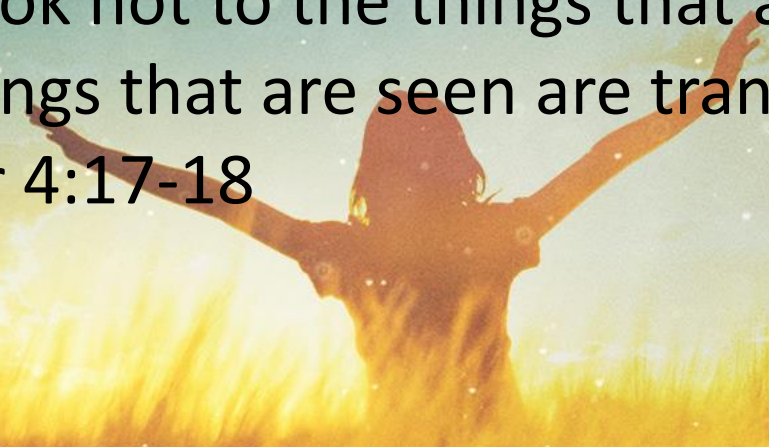


満足感には永遠の視点がある
Contentment comes with an
eternal perspective

2 コリント 4:17—18

今の時の軽い患難は、私たちのうちに働いて、測り知れない、重い永遠の栄光をもたらすからです。18私たちは、見えるものではなく、見えないものにこそ目を留めます。見えるものは一時的であり、見えないものはいつまでも続くからです。

For this light momentary affliction is preparing for us an eternal weight of glory beyond all comparison, ¹⁸ as we look not to the things that are seen but to the things that are unseen. For the things that are seen are transient, but the things that are unseen are eternal. 2 Cor 4:17-18

A person is seen from behind, standing in a field of tall, golden grass. Their arms are raised in a gesture of praise or joy. The background is a bright, hazy sunset or sunrise, with the sun low on the horizon, creating a warm, golden glow. The sky transitions from a deep blue at the top to a bright yellow and orange near the horizon. The overall mood is one of hope and spiritual freedom.

満足感は賛美の泉から湧き出る
Contentment Springs from the
Fountain of Rraise



パウロの満足感は彼の苦難が神様の栄光のためであると知っていた

Paul's contentment was from knowing his hardships were for the glory of God



2 コリント 4:15

すべてのことはあなたがたのためであり、それは、恵みがますます多くの人々に及んで感謝が満ちあふれ、神の栄光が現われるようになるためです。

For it is all for your sake, so that as grace extends to more and more people it may increase thanksgiving, to the glory of God. 2 Cor 4:15



2 コリント 4:17-18

今の時の軽い患難は、私たちのうちに働いて、測り知れない、重い永遠の栄光をもたらすからです。18私たちは、見えるものではなく、見えないものにこそ目を留めます。見えるものは一時的であり、見えないものはいつまでも続くからです。

For this light momentary affliction is preparing for us an eternal weight of glory beyond all comparison, ¹⁸ as we look not to the things that are seen but to the things that are unseen. For the things that are seen are transient, but the things that are unseen are eternal. 2

Cor 4:17-18

エペソ 3:20-21

どうか、私たちのうちに働く力によって、私たちの願うところ、思うところのすべてを越えて豊かに施すことのできる方に、21教会により、またキリスト・イエスにより、栄光が、世々にわたって、とこしえまでありますように。アーメン。 [P] [SEP]

Ephesians 3:20-21

²⁰ Now all glory to God, who is able, through his mighty power at work within us, to accomplish infinitely more than we might ask or think. ²¹ Glory to him in the church and in Christ Jesus through all generations forever and ever! Amen.